

Erfolgsgeschichten

#schaffenwir



© privat

Wachstum

## Yoga als Alltagskonzept

Alexandra Schagerl, Alexandra Schagerl

Alexandra Schagerl stellt sich als Yoga-Lehrerin breit auf. Im Zentrum steht persönliches Wachstum. Hui ... meine Erfolgsgeschichte. Erfolg ist relativ. Ich bin erfolgreich in meinem persönlichem Wachstum. Seitdem ich nebenberuflich selbständig bin, lerne ich viele Sachen dazu und ich entfalte mich in allen Richtungen. Ich habe gelernt mich zu fokussieren und DAS anzubieten, worin ich selbst Erfahrung habe und mich zu 100 Prozent hineinfühlen kann. Ich habe mich darauf spezialisiert kleine und große Menschen darin zu unterrichten "YOGA im ALLTAG" zu integrieren. Jeder Einzelne mit seinem persönlichen Thema, mit seinen besonderen Bedürfnissen (GESUNDHEITSYOGA).

"Mein Beruf als Yogalehrerin ist mehr als ein Job. Darum ist mir wichtig, dass jedes neue Projekt auch zu mir und meinen Werten passt. Denn nur so kann ich die besten Ergebnisse erzielen."

Ich arbeite stets an verschiedenen Projekten – meistens, um für meine Kunden das Beste zu erreichen. Von Zeit zu Zeit experimentiere ich jedoch auch an völlig neuen Konzepten und Ideen. Ich erzähle gerne darüber, dass Yoga viel mehr als Körperübungen sind und in meinem

Yogagarten kann ich das alles erleben und spüren. Und alles was ich selber spüre, kann ich an meine Schüler(innen) weitergeben. Ob ich reich werde mit dem was ich tue? Momentan nicht ... vielleicht später ... keine Ahnung. Ich weiß nur, dass mich diese Arbeit sehr erfüllt.

<https://www.outdoor-yoga.at>

Online seit 01.12.2019 (Aktualisiert: 27.06.2022)