



© privat

Unternehmen aufbauen

## Vielsprachige Unterstützung auf dem Weg zum Selbst

Natascha Kropiunik, Natascha Kropiunik training.coaching.consulting

Mentaltrainerin Natascha Kropiunik bietet ihre Dienste in Slowenisch, Italienisch und Deutsch an. "Unsere Träume können wir erst dann verwirklichen, wenn wir uns entschließen, aus ihnen zu erwachen." - Dieses Zitat von J. Baker trifft den Nagel auf den Kopf. Nach über 20 sehr erfolgreichen Berufsjahren in einer der größten Regionalbanken in Kärnten war es für mich an der Zeit meiner inneren Stimme zu folgen und mir meinen Traum zu erfüllen. Doch was ist mein Traum? Es ist die Arbeit mit Menschen. Menschen zu entwickeln, sie zu begleiten und sie zu fördern ist das, was ich gut kann und was ich weitergeben möchte. In meinen über 20 Jahren in der Wirtschaft und meinen sehr facettenreichen Aufgabengebieten in Kärnten, Slowenien und Italien habe ich erkannt, dass ich darin aufgehe, Brücken zwischen den oft sehr unterschiedlichen Kulturen zu bauen, Menschen für ein gemeinsames Ziel zu begeistern und sie dort einzusetzen, wo sie ihre Stärken haben und somit mit viel Einsatz und Engagement ihren Beitrag zum Unternehmensziel leisten können.

"Meine Entscheidung, Ausbildungen zum Thema Mentaltraining, Kindermentaltraining, Entspannungs- und Achtsamkeitstraining sowie Burnout-Präventionstraining zu absolvieren, war absolut richtig!"

Ein schönes Ziel, aber da war noch mehr, was ich erforschen und weitergeben wollte. In unserer heutigen Zeit, in der wir tagtäglich von einem Termin zum anderen hetzen, uns wenig bis gar keine Zeit für Erholungsphasen nehmen, oft uns selber fremd geworden sind, genau in diesem Bereich wollte ich mich weiterbilden und den Menschen die Möglichkeit geben, wieder Pilot bzw. Pilotin des eigenen Lebens zu werden. Darum war es für mich nur logisch, dass ich die Ausbildungen zum Thema Mentaltraining, Kindermentaltraining, Entspannungs- und Achtsamkeitstraining sowie Burnout-Präventionstraining absolvierte. Es war die absolut richtige Entscheidung! Heute arbeite ich in meinem Mental-Studio, das ich bei mir zu Hause in Ludmannsdorf/Franzendorf ausgebaut habe. Ich unterstütze und begleite Einzelpersonen, die sich selber wieder besser kennenlernen wollen und mehr bei sich sein wollen, auf die Herausforderungen des Alltags selbstbewusst und gelassen reagieren möchten; ich biete auch Entspannungs- und Achtsamkeitskurse an, denn Erholung, das "Bei sich sein", ist für jeden Einzelnen das Um und Auf; ich begleite Kinder in ihrer Entwicklung und gebe ihnen Möglichkeiten, sich zu entwickeln, ihre Stärken kennenzulernen und selbstbewusster aufzutreten; ich unterstütze Unternehmer, Mitarbeiter und Teams bei ihrer Entwicklung und in Veränderungsprozessen. Zusammengefasst heißt das: Ich bin Unternehmensberaterin, Mentaltrainerin, Entspannungs- und Achtsamkeitstrainerin, Kindermentaltrainerin und Burnout-Präventionstrainerin. Im Hinblick auf mein Studium als Übersetzerin biete ich ihnen meine Dienstleistung in Slowenisch, Italienisch und Deutsch an. Wenn sie noch mehr über mich erfahren wollen, rufen sie einfach an oder schmökern sie auf meiner Homepage - ich freue mich auf Sie! [www.natascha-kropiunik.com](http://www.natascha-kropiunik.com)

Online seit 20.11.2019 (Aktualisiert: 20.03.2023)