

Erfolgsgeschichten

#schaffenwir



© privat

Innovation

## Tanzend zu Gesundheit und Glück

Iris Huber, Tanzschule Huber

Iris Huber macht Kinder und Erwachsene fit durch das Tanzen. Tanzen fördert Agilität, Freude und den Austausch mit anderen. Deshalb wirkt sich auch der Besuch einer Tanzschule positiv auf die Gesundheit und das Wohlfühl aus. Das weiß ich, daher lege ich meinen Fokus auf die Zielgruppe der Best Ager - aber alle Altersstufen sind bei uns willkommen. Meine Dienstleistung macht den Menschen fit für das gesellschaftliche Parkett, aber auch fit fürs Leben. Tanzen ist ein sehr wichtiger Beitrag für die Gesundheit. Es schult den Gleichgewichtssinn, die Koordination, hilft gegen Demenz, ist Gehirnjogging, lindert Symptome von Ängsten und Depressionen und trainiert das Einfühlungsvermögen.

"Durch meine Schwester Gabriele Attarian-Huber gründeten wir 2016 eine weitere Tanzschule in Graz"

Ältere Tanzbegeisterte nutzen mein Angebot dazu, lange fit zu bleiben und ihre Gesundheit durch die Bewegung im Tanz zu fördern. Aber auch junge Menschen profitieren vom Tanz, denn es macht glücklich und ist ein Ausdruck von Lebensfreude. Das WIR-Gefühl wird gestärkt und verbindet die Menschen, ob jung oder alt. Sie lebe Innovation im Betrieb und übernehme

bewusst gesellschaftliche Verantwortung. Schon ab dem vierten Lebensjahr tanzte ich durch die Balletträume meiner Eltern, die 1968 eine Tanzschule in Villach gründeten und in den 1970er Jahren mit mehreren regionalen Niederlassungen bis nach Osttirol expandierten. Ich schloss 1997 die Bühnenreifeprüfung an der Volksoper Wien ab. Es folgte die Diplomprüfung zur Ballettpädagogin und Balletttrainerin des klassischen Balletts. Zu meinen vielen Erfolgen zählen ebenfalls die Tätigkeiten als Chefinstruktorin für Österreich, Star Dance Club International Luzern/Schweiz und die Auszeichnung zur zweifachen österreichischen Hip-Hop Meisterin. 1999 gründete ich eine eigene Tanzschule in Klagenfurt. Ein Jahr später wurde ich staatlich geprüfte Tanzlehrerin und anschließend diplomierte Tanzmeisterin. 2003 übernahm ich den elterlichen Betrieb. Es folgten zahlreiche Aufträge für diverse Shows, Theaterproduktionen und Filme. 2013 choreografierte ich sogar den Wiener Opernball. [www.tanzschule-huber.at](http://www.tanzschule-huber.at)  
Online seit 05.12.2019 (Aktualisiert: 27.06.2022)