

Erfolgsgeschichten

#schaffenwir



© privat

Unternehmen aufbauen

## Tanzen als Lebenseinstellung

Claudia Meier, Tanzstudio movin

Die ehemalige Turniertänzerin Claudia Meier schwang sich mit ihrem Tanzstudio movin in Kärnten ein. Mit dem Tanzstudio movin und der Lifestyle-Akademie habe ich mich vor bald 20 Jahren mit meinem Herzensbusiness selbstständig gemacht. Mehr als 10.000 Menschen habe ich begleitet: Kinder bei den ersten Tanzschritten, Jugendliche bei nationalen und internationalen Tanzmeisterschaften, Maturanten bei einzigartigen Balleröffnungen, oder tanzbegeisterte Frauen ohne Tanzpartner beim schwungvollen Fitness-Tanzen.

"Ein wirklich tolles Gefühl, wenn ein schüchterner Jugendlicher nach einiger Zeit Tanztraining plötzlich selbstbewusst den Raum betritt oder auf einer Bühne einen Auftritt tanzt."

Tanzen bringt neben den körperlichen Vorteilen für Muskulatur, Gelenke und Gehirn viel Weiterentwicklung in punkto Selbstbewusstsein, Körperbewusstsein und besserer Konzentration - diese Aspekte machen mir ganz besonders viel Freude, wenn ich die Veränderungen bei

meinen Tänzern miterleben kann. In den letzten Jahren habe ich mein Angebot um eine Lifestyle-Akademie erweitert. Ich zeige meinen Kunden, wie sie mit natürlichen Methoden ihren Körper richtig fit machen und gerüstet sind für die Anforderungen des Alltags. Das Leben als Einpersonnenunternehmerin ist relativ oft eine ziemliche Challenge. Schwankungen im Einkommen und Herausforderungen im Alltag fordern mich oftmals sehr. Daher ist mein Motto: Gib immer dein Bestes, entwickle dich tagtäglich weiter und werde besser, sei offen für Neues und gib niemals auf! Vertraue darauf, dass es weitergeht, auch wenn du das Gefühl hast: Nichts geht mehr. Es gibt immer eine Lösung. <https://www.movin.at>

Online seit 26.11.2019 (Aktualisiert: 20.03.2023)