

Erfolgsgeschichten

#schaffenwir



© privat

Qualität

Räume der Stille schaffen

Gabriele A. Pühringer, art.mosphaere

Gabriele A. Pühringer gestaltet mit Art-mosphaere Räume der Stille und Regeneration für Unternehmen. Der Raum der Stille für Unternehmen ist ein innovatives Herzensprojekt, das lange Jahre gereift ist. Dieser Raum soll dem Nicht-Reagieren-müssen gewidmet sein. Ein Ort, wo wir wieder mit uns selbst in Kontakt kommen, wenn uns die hektischen Einflüsse eines Arbeitsalltages scheinbar über den Kopf wachsen. In Zusammenarbeit mit Architektin Aliana M. Schafferer unterstütze ich Unternehmen dabei, ihren MitarbeiterInnen einen solchen geschützten Raum der Stille anzubieten. Ein Raum, wo die MitarbeiterInnen wieder mit sich selbst in Kontakt kommen und sich sammeln können. Mit neuem Fokus produktiv und kreativ ans Tagwerk zu gehen, lässt klarere Entscheidungen und Handlungen zu.

"Unternehmen zeigen durch das Schaffen eines Ortes der Kontemplation Fürsorge und Achtsamkeit für MitarbeiterInnen und Kunden. "

Durch natürliche Materialien, sanftes Licht und mit achtsamer künstlerischer Gestaltung wird eine "Art-mosphäre" des Wohlfühlens geschaffen. Und das wirkt sich positiv auf die Firmenkultur aus. Denn wer mehr in Kontakt mit sich selbst ist, übt sich auch in größerer Toleranz zu anderen

Menschen. Außerdem kann der Raum auch immer wieder bespielt werden mit Yoga, Meditation, Tai Chi und allem, was das Vertrauen ins eigene Unternehmen und in die MitarbeiterInnen fördert. „Ein Raum wird dann ein Ort der Regeneration, wenn dein Körper Erholung, dein Geist Ruhe und deine Seele Frieden findet,“ sagt Architektin Aliana M. Schafferer. Was gibt es Schöneres als ein Unternehmen, das seine MitarbeiterInnen in dieser Art liebevoll an sich bindet? www.art-mosphaere.at/

Online seit 12.12.2019 (Aktualisiert: 27.06.2022)