



© privat

Wirtschaft für morgen

## Leben ohne Plastik und Palmöl

Nina Sommeregger, P-FREE eU

Nina Sommeregger unterstützt mit P-FREE Menschen und Unternehmen dabei, ihr Leben plastik- und palmölfrei auszurichten. Angefangen hat alles damit, dass ich vor Jahren eine Alternative für Nuss-Nougat-Creme suchte, um Palmöl zu vermeiden. Seither ist viel passiert. Ich habe mich intensiv mit dem Thema Palmöl, Plastik und Microplastik beschäftigt, Alternativen gesucht, getestet, wieder verworfen und weiter getestet. Nun ist es soweit und ich habe mein Herzens-Projekt in die Realität umgesetzt: P-FREE, mein Unternehmen. Oft wird mir erzählt, dass Menschen ja gerne etwas verändern würden und ihren Beitrag für mehr Nachhaltigkeit leisten wollen, aber völlig überfordert sind. Das liegt oft am Zeitmangel, aber vor allem an der Kennzeichnung der Produkte.

"Niemand kann erkennen, wo die 3 Ps (Palmöl, Plastik und MicroPlastik) wirklich versteckt sind."

Da hatte ich die Idee, Menschen dabei zu unterstützen. Direkt vor Ort. Ob zu Hause oder im Unternehmen. Gemeinsam machen wir einen Ist-Stand der Produkte, die verwendet werden, und erstellen dann, anhand der Aufzeichnungen, einen Plan, was wo sinnvoll zu ersetzen ist

und was nicht. Die pure nackte Wahrheit eben. So gelingt es, den Einkauf viel einfacher zu gestalten und mehr Bewusstsein zu schaffen. Die Themenbereiche sind sehr vielfältig: Von richtiger Mülltrennung bis zum langfristigen, nachhaltigen Leben / Haushalt / Unternehmen ist alles dabei. Außerdem ist es mir, als Mama von drei Kindern, sehr wichtig, Kinder und Jugendliche für den Bereich Nachhaltigkeit zu motivieren. Deshalb biete ich auch Schulungen und Workshops in Kindergärten und Schulen an. Gemeinsam können wir etwas bewirken und verändern. Es muss nur der erste Schritt gegangen werden, für jeden weiteren gibt es mich.

[www.pfree.at/](http://www.pfree.at/)

Online seit 29.09.2021 (Aktualisiert: 08.12.2021)