

Erfolgsgeschichten

#schaffenwir



© privat

Unternehmen aufbauen

Offen und ehrlich gegen Stress

Nicole Tradel, STRESSBURNER

Nicole Tradel erstellt Stressprofile und zeigt Lösungen für ein stressfreies Arbeitsleben auf. Mit meinem Unternehmen STRESSBURNER helfe ich beim Sichtbarmachen von Stressfaktoren und zeige individuelle Lösungen auf. Mittels der Herzratenvariabilitätsmessung (HRV) erstelle ich persönliche Stressprofile als Basis für einen weiteren Verbesserungsprozess und unterstütze so Unternehmer und Führungskräfte der negativen Spirale zu entkommen, dauerhaft Ihre Energie zu steigern und auf die ihnen wichtigen Ziele zu lenken.

"Stressmanagement und Burnout-Prävention unterstützen das wichtigste Kapital, das ein Unternehmen hat: Seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!"

So steigt auch die Wirtschaftlichkeit eines Unternehmens, denn das wichtigste Kapital eines Unternehmens sind die Mitarbeiter! Stressmanagement und Burnout-Prävention stellen einen wichtigen Bestandteil zur Erhaltung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter dar. In meinen Beratungen pflege ich eine offene und ehrliche Ansprache der möglichen Ursachen.

Meine Klienten schätzen, dass ich die Problemstellung klar strukturiere und in einen Lösungsplan bringe. Nach über zwanzig Jahren Erfahrung im medizinischen Sektor und im Angestelltenverhältnis, habe ich nach einer Möglichkeit gesucht, in der ich auch meine Fähigkeiten im Bereich der Psychologischen Beratung voll mit einbringen konnte. Mit dem Schritt in die Selbstständigkeit habe ich einen Job geschaffen, in dem sich alle meine Kompetenzen vereinen und der voll und ganz zu mir passt, ohne Kompromisse.

stressburner.net

Online seit 18.11.2019 (Aktualisiert: 20.03.2023)