

Erfolgsgeschichten

#schaffenwir



© Flexyfit Sports Academy

DIGITALE SPORT- UND GESUNDHEITSAUSBILDUNGEN

## Mit Fernstudium zum sportlichen Erfolg

Melanie Brandstätter, Flexyfit Plus GmbH

Gesundheit, Wohlbefinden sowie körperliche und geistige Fitness sind die Basis für eine höhere Lebensqualität. Wer aktiv etwas dazu beitragen möchte, ist bei der Flexyfit® Sports Academy richtig. Hier gibt es umfassende Angebote für die digitale Weiterbildung und Sensibilisierung in Sachen Gesundheit und Fitness – im Präsenzkurs, im Einzelunterricht und neuerdings auch im Fernstudium.

In der Flexyfit Sports Academy hat jede volljährige Person die Möglichkeit, Aus- und Weiterbildungen im Sport- und Gesundheitsbereich zu absolvieren. Im Rahmen dieser Aus- und Weiterbildungen vermitteln wir ganzheitliches und fundiertes Wissen in den Bereichen Bewegung und Sport, Vitalität und Gesundheit, Sportspezialisierung sowie Athletics. Mit den verschiedenen Formaten kann man sowohl das eigene Training optimieren als auch andere auf ihrem sportlichen Weg begleiten.

Wer professionell in der Branche Fuß fassen möchte, muss über eine fundierte Ausbildung im Sport- und Gesundheitsbereich verfügen. Viele stehen aber vor dem Problem, dass keine oder nur sehr wenig Zeit für Ausbildungen in Präsenz aufgrund von Job, Studium und Familie bleibt. Deshalb – und auch bedingt durch das Verbot von Präsenzkursen während der Corona-Pandemie – hat Distance Learning in den vergangenen Jahren auch in diesem Bereich stark an Bedeutung gewonnen.

„Wir mussten einen Weg finden, unsere Aus- und Weiterbildungen orts- und zeitunabhängig anbieten zu können – bei gleichbleibenden Qualitätsstandards. Bestehende Ausbildungen zu digitalisieren und für Fernstudien zu optimieren, hat uns ganz neue Möglichkeiten eröffnet.“

Bei Fernstudien in der Flexyfit Sports Academy verwenden wir nicht nur Online-Skripten und interaktive Lernvideos, sondern können auch Theorieprüfungen vollautomatisiert online abnehmen. Auch die Abschlussprüfung wird ganz praktisch via Video-Konferenz abgelegt. Um weiterhin höchste Qualitätsstandards einhalten zu können, passen wir die Inhalte unserer Ausbildungen laufend den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen an und wählen unsere Fachreferent:innen besonders sorgfältig aus.

Mit der Einführung digitaler Sport- und Gesundheitsausbildungen haben wir das Beste aus zwei Welten vereint und flexible sowie praxisnahe Ausbildungen ermöglicht. Die Digitalisierung betrifft dabei nicht nur die Ausbildungen selbst, sondern das gesamte Gesundheits- und Fitnessgewerbe. Die Nachfrage nach Online-Personalcoaching steigt und bietet den zukünftigen Trainer:innen die Möglichkeit, ebenfalls zeit- und ortsunabhängig zu arbeiten. [www.sportausbildung.com](http://www.sportausbildung.com)

Online seit 21.06.2023 (Aktualisiert: 10.07.2023)