

Erfolgsgeschichten

#schaffenwir



© privat

Wachstum

Mehr Energie durch Mentaltraining

Ulfried Wallisch, Gutenweg - Ulfried Wallisch

Der Humanenergetiker Ulfried Wallisch hat als Mentaltrainer den Sprung in den Profisport geschafft. Der Schritt in die Selbständigkeit war für mich eine meiner besten Entscheidungen. Seit 1996 bin ich bereits in unterschiedlichen Bereichen selbständig tätig. Seit 2014 liegen meine Schwerpunkte in der Humanenergetik, Kinesiologie, im Bereich der Mediation und im Mentaltraining. Beruf und Alltag fordern uns täglich. Dabei ist es wichtig, auf unser körperliches und energetisches Wohlbefinden zu achten. Aufgabe unserer Zeit ist es daher, Lösungen zu erarbeiten und Verständnis für ein neues Menschenbild zu schaffen.

"Menschen mit Energie zu versorgen, ihre Energieblockaden aufzuspüren und aufzulösen sowie die körpereigenen Selbstheilungskräfte zu unterstützen, sehe ich als meine Hauptaufgaben."

Als Humanenergetiker und Mentaltrainer habe ich den Sprung in den Profi-Eishockeysport geschafft. Derzeit arbeite ich in der Deutschen Eishockey Liga. Mir geht es hier jedoch um alles andere als nur um sportliche Aspekte. Wichtig ist, dass sich die Spieler mit ihrem Denken beschäftigen. Es geht darum, sich selbst in den unterschiedlichsten Situationen zu beobachten. Ein Humanenergetiker versucht, Blockaden zu stoppen. Etwa wenn ein Spieler immer wieder in einer bestimmten Situation oder an einem bestimmten Ort unwohl fühlt oder versagt. Die linke Gehirnhälfte ist für Vernunft, Logik und den Verstand zuständig. Die rechte Seite für Gefühle, Stimmungen und Kreativität. Somit ist die rechte Gehirnhälfte für das Eishockeyspielen wichtig. Als Humanenergetiker und Mentaltrainer versuche ich immer, die Geisteshaltung der Kunden zu verstärken.

www.gutenweg.at

Online seit 10.12.2019 (Aktualisiert: 21.03.2023)