



© privat

Stabilität

## Beratung in schwierigen Situationen

Karin Erne-Siding, Psychologische Beratung - Legasthenie- u. Dyskalkulietraining

Für Karin Erne-Siding hat das Wohlbefinden ihrer Klienten – auch in emotional schwierigen Situationen – oberste Priorität. Ich bin in der Lebens- und Sozialberatung mit Schwerpunkt Stress- sowie Krisenmanagement tätig. Angefangen hat alles in meinen Jugendjahren. Da habe ich bereits festgestellt, dass ich der „Kummerkasten“ für meine Freundinnen in Sachen Liebeskummer, Streit mit den Eltern, etc. war. Nur war mir damals nicht bewusst, dass das auch später mein zweiter Bildungsweg werden sollte, der mich absolut ausfüllt und glücklich macht. Als Spätberufene habe ich im Jahr 2016 meine Ausbildung zum Psychologischen Berater abgeschlossen und dies mit weiteren Fortbildungen ergänzt – insbesondere in der Stress- und Burnout-Prävention.

"Träume sollen groß sein - nur so können sie auch verwirklicht werden."

Als Expertin in diesem Bereich habe ich mich dann mit einer speziellen Stressmessung – der sogenannten HRV-Messung auf dem Kärntner Markt etabliert. Mein Unternehmen zeichnet sich durch meine Persönlichkeit - gepaart mit Wissen, Professionalität, Ehrlichkeit und Geradlinigkeit - aus. Mein bisher größter Erfolg war die Eröffnung meiner Praxis am Neuen Platz 11 in

Klagenfurt im Jahr 2018. Natürlich habe ich noch weitere Ziele: Ich möchte mein Unternehmen zur Nummer 1 am Kärntner Markt machen. Wie heißt es so schön: Träume sollen groß sein - nur so können sie auch verwirklicht werden. <https://erne-siding.at>  
Online seit 20.11.2019 (Aktualisiert: 13.01.2020)