

Erfolgsgeschichten

#schaffenwir



© Iris Amalia Photography

GRÜNDUNG UND SELBSTÄNDIGKEIT

## Empowerment für die neue Generation ambitionierter Frauen

Judith Niedl, Business & Empowerment Coach

Judith Niedl sorgt für Selbstliebe, Erfüllung und Selbstbewusstsein von Businessfrauen.

Bevor ich anderen Frauen auf Ihrem Weg zu mehr Empowerment und Erfolg im Business helfen konnte, musste ich selbst an meinem persönlichen Tiefpunkt ankommen. Denn auch ich machte meinen Selbstwert zu lange von meiner Leistung und meiner Produktivität im Job abhängig, zuletzt als Teamleiterin im Recruiting. Das führte aber nicht zum persönlichen Glück, sondern nach einer chronischen Gastritis direkt ins Burnout. Und so lernte ich, mich endlich für mich zu entscheiden, und diese Begegnung mit mir selbst sollte alles verändern.

"Ich glaube fest daran, dass jede Frau die Kraft hat, beruflich erfolgreich zu sein und gleichzeitig ein erfülltes und ausgeglichenes Leben zu führen."

Nach einem Aufenthalt im Schweigeseminar erkannte ich, wer ich wirklich bin und fand meine Herzensmission. So baute ich mir Stück für Stück einen Namen und ein Netzwerk als Mentorin für Frauen und Business auf. Heute biete ich Coachings an, um Frauen dabei zu helfen, ihre beruflichen Ziele zu definieren und zu erreichen, während sie gleichzeitig auf ihre mentale Gesundheit und ihr Wohlbefinden achten.

Der Zuspruch und die Erfahrungen in meiner Trainerinnen- und Beratungsarbeit inspirierten und beflügelten mich, und so gründete ich kurze Zeit später mit dem Fempreneur Club eine neue Community für Unternehmerinnen und angehende Selbstständige in Österreich. Hier finden Frauen ein Netzwerk, das nicht nur Support und Hilfe bei Herausforderungen im Business, sondern auch Weiterempfehlungen und wertvolle Kontakte bietet. Mit dabei sind Masterclasses und monatliche Netzwerktreffen mit Gleichgesinnten, die meine Überzeugungen teilen – denn gemeinsam sind wir erfolgreicher, als alleine.

[judithniedl.com](http://judithniedl.com)

Online seit 31.08.2023 (Aktualisiert: 31.08.2023)