

Erfolgsgeschichten

#schaffenwir



© privat

Unternehmen aufbauen

## Ein Kick für Couch-Potatos

Chiara Steuerer, Chiara Personal Fitness & Heilmassage

Als Chiara Steuerer mit 19 einen Ideenwettbewerb gewann, war das der Beginn ihrer Selbständigkeit.

Mit 19 Jahren erzählte mir eine Freundin von dem ‚create your future‘-Wettbewerb der Kleinen Zeitung. Wir machten gemeinsam eine Ausbildung und entschieden eine Idee einzureichen. Daraus entstand unser Sozialprojekt: „How a couch potato can become a carrot“. Total unerwartet gewannen wir diesen Wettbewerb und durften unser Projekt umsetzen - das war der Beginn der Selbständigkeit. Nach Umsetzung unseres Projektes blieb ich bei der Selbständigkeit und baute Schritt für Schritt mein Unternehmen „Chiara Personal Fitness“ auf. „Spürbar besser drauf“ ist der Slogan der mich am besten beschreibt. Meine Vision ist, meine Kunden zum Sporteln zu begeistern. Keiner muss bei mir laufen, wenn er das nicht will. Es gibt viele unterschiedliche Möglichkeiten, wie man seinen Körper bewegen und in Schwung bringen kann. Ich möchte meinen Kunden ein Training zusammenstellen, welches genau auf deren Bedürfnisse abgestimmt ist, die Motivation in ihnen weckt und meine Sportler zum Strahlen

bringt!

"Ich will meine Sportler zum Strahlen bringen. Bei mir muss keiner laufen, wenn er das nicht will. Es gibt viele unterschiedliche Möglichkeiten, wie man seinen Körper bewegen und in Schwung bringen kann."

Nach fast einem Jahrzehnt im Sportbereich entschied ich mich vor ein paar Jahren ergänzend in den Therapie-Sektor einzusteigen, um meine Kunden ganzheitlicher betreuen zu können. Es entstand mein zweites Standbein: „Chiara Heilmassage“. Aus zwei Bereichen wurde ein großes Ganzes, welches mein Unternehmen sehr bereichert und mir laufend neue Türen öffnet.  
[www.chiara.fitness](http://www.chiara.fitness) Foto: Anja Auer

Online seit 13.12.2019 (Aktualisiert: 21.03.2023)