

Erfolgsgeschichten

#schaffenwir



© privat

Unternehmertum

Digitale Wechseljahre

Hildegard Aman-Habacht, Zentrum für bewusste Bewegung

Energetikerin Hildegard Aman-Habacht führt Frauen mit einem Online-Magazin durch die Wechseljahre. Als Energetikerin und Feelwell-Coach begleite ich viele Menschen hin zu einem balancierten, erfüllteren Leben. Ein besonderes Anliegen ist mir, Frauen in den Wechseljahren zu unterstützen. Dazu biete ich Sitzungen in meiner Praxis an, gebe aber auch das Magazin "Wechseljahre" heraus.

"Die zunehmende Zahl an Leserinnen zeigt uns, dass wir mit dem digitalen Magazin auf dem richtigen Weg sind."

Während des ersten Corona-Lockdowns haben wir die Zeit genutzt, um unser gedrucktes Magazin auf die digitale Erscheinungsform umzustellen. Recherchen und einige durchwachte, arbeitsreiche Nächte brachten uns Stück für Stück tiefer hinein in die digitale Welt. Nun sind mittlerweile 1,5 Jahre vergangen und wir konnten uns am digitalen Markt ebenso gut etablieren wie vorher als Print-Magazin. ## Erfolgreiche Überzeugungsarbeit Es ist uns gelungen, unsere Leserinnen davon zu überzeugen, dass wir nachhaltig produzieren wollen, dass wir Lebensräume schützen, unsere Umwelt respektieren und Ressourcen schonen wollen. Das ist

bei einem Klientel um die 50 nicht immer ganz einfach. Aber für die Umwelt bringt es viel. Zuvor wurden die Magazine auf Papier gedruckt und über Pressegroßvertriebe mit LKW's an Trafiken und Buchhandlungen ausgeliefert. Alle nicht verkauften Exemplare wurden wieder abgeholt, mit einer zusätzlichen ziemlich hohen Umweltbelastung zurücktransportiert und im Endeffekt eingestampft. Was für eine Verschwendung! Jetzt müssen für unser Magazin keine Bäume mehr dran glauben, die Müllberge werden bei der Entsorgung nicht vergrößert, und man kann das Magazin platzsparend auf dem Handy immer bei sich tragen. Die nächsten Erweiterungen stehen in den Startlöchern, sodass das "Wechseljahre" unsere Frauen auch als Audiodatei durch den Tag begleiten kann. www.meine-wechseljahre.com/magazin-wechseljahre
Online seit 02.10.2021 (Aktualisiert: 11.10.2021)