Erfolgsgeschichten

#schaffenwir

© privat

Nachhaltigkeit

Die Kraft der Natur

Patricia Ricci, Naturakademie Villa Natura

Dr. Patricia Ricci verbindet in der Naturakademie Wien altes Wissen mit moderner Phytotherapie. Seit 2014 lehre ich Naturwissen in Wien, erkläre die Wirkungen und Anwendungen von Heilpflanzen und Wildkräutern und zeige viele Plätze, an denen die wilden Schätze gefunden werden können.

> "Viele Menschen gehen achtlos an Wildkräutern vorbei, ohne sie zu bemerken, zu erkennen oder gar um ihre Heilkraft zu wissen. Noch vor wenigen Jahrzehnten, war dieses Wissen selbstverständlich, wenn Menschen heute eine Pflanze riechen, strahlen sie oft vor Erinnerung an den großelterlichen Bauerngarten."

Wer einmal bei einer Kräuterwanderung, einer Naturexkursion, einem Workshop oder einem der Lehrgänge dabei war, sieht die Natur mit anderen Augen. Die Achtsamkeit und Sensibilität

erhöht sich und der Wert von Wildpflanzen steigt mit jeder schönen, wilden Blüte am Teller.

Für Kinder, Jugendliche & Erwachsene ist jeder Ausflug in die Natur ein Abenteuer für das Gehirn und fördert die Wachsamkeit. So wird aus einer grünen Wiese plötzlich ein Meer voller Heilpflanzen für die eigene Naturapotheke, alte Hausmittel aus der traditionellen Medizin und eine schmackhafte, blumige Ergänzung in der Naturküche.

www.villanatura.at

Bild:

"Freiraum:14 authentic photography"

Online seit 30.01.2020 (Aktualisiert: 21.03.2023)