



© privat

Unternehmen aufbauen

## Das Pferd als Feedback-Geber

Julia Schieferer, LebensFührungsCoaching pferdeunterstützt by Mag.a Julia Schieferer

Julia Schieferer bietet LebensFührungsCoaching an, ihr bester Mitarbeiter ist dabei ihr Pferd. Ich bin Mutter dreier wunderbarer Kinder und bin selbstständig als Coach/psych. Beraterin/ Mentaltrainerin/Gesundheitswissenschaftlerin und begleite Menschen mit der Heilkraft der Pferde und der Natur. Nachdem ich die letzten 13 Jahre darauf hingearbeitet habe, habe ich mich vor einem Jahr hinaus in die selbstständige Welt getraut. Viele Motivierer hatte ich nicht, da Selbständigkeit einer Mutter mit drei Kindern natürlich nicht zugetraut wird, wahrscheinlich gesellschaftlich nicht wirklich akzeptiert bzw gegönnt wird. Tatsächlich ist es so, dass es mir mit viel Arbeit, mit einer Vision, mit einer enormen Kraft und Stärke gelungen ist, die Selbstständigkeit richtig gut anzukurbeln. Ich habe auch die meisten meiner Einnahmen in ein gutes Marketing investiert, was auch zum Erfolg beigetragen hat.

"Als Mutter dreier Kinder haben mir nicht viele den Schritt in die Selbstständigkeit zugetraut. Aber ich habe es geschafft!"

Mein Spezialgebiet ist LebensFührungsCoaching. Zum einen für UnternehmerInnen und Führungskräfte. Diese schule ich, ihre sozialen Kompetenzen, ihre emotionale Intelligenz, ihre

Präsenz und mentale Fähigkeit zu schärfen in einer Zeit, einer Welt, in der Hierarchien zunehmend flacher werden, in der die rein fachliche Kompetenz zu wenig erscheint bzw der Garant für erfolgreiches, nachhaltiges Leading viel komplexer (gesünder ;-)) geworden ist. Für 2020 habe ich die Einführung von Firmen- und Teamcoachings und Teambuilding geplant. Zum anderen biete ich ein TransformationsCoaching an, in der ich mit Menschen bremsende, hindernde Glaubenssätze anschau, verwandle, Selbstliebe in den Vordergrund stelle, Achtsamkeit im Alltag trainiere, wo sich Visionen entdecken und entfalten und Missionen zeigen. Das alles biete ich pferdeunterstützt an, mein Pferd ist mein bester Mitarbeiter, weil Pferde uns in unserem Führungsverhalten, in unserem Sein spiegeln und uns prompt ein Feedback geben, wenn wir nicht ganz in unserer Kraft, Präsenz sind, wenn wir uns selbst behindern oder uns selbst beschwindeln, um über gewisse Dinge hinwegzuschauen. So kann ich mit meinen Klienten viel effektiv+er coachen mit der Heilkraft von diesen majestätischen Tieren.

[www.juliaschieferer.com](http://www.juliaschieferer.com)

Online seit 29.11.2019 (Aktualisiert: 27.06.2022)