

Erfolgsgeschichten

#schaffenwir



© Peter Müller – matchframe.net

(UMWELT-)BELASTUNGEN REDUZIEREN UND BESSER LEBEN

Belastungen im Schlafbereich und Trinkwasser reduzieren

Ernst Prötsch, Ernst C. Prötsch - Der Vitalingenieur

Ernst Prötsch unterstützt Menschen dabei, ihr Leben gesünder zu gestalten. Dazu zählen die Schaffung von gutem Lebensraum ohne vermeidbare Belastungen und Störungen sowie die Verbesserung der Trinkwasserqualität.

Der moderne Mensch hält sich zu über 90% in geschlossenen Räumen auf. Unsere Gebäude haben damit eine enorme Wirkung auf uns Menschen, unser Wohlbefinden, unsere Vitalität und letztendlich unsere Gesundheit. Sie sind wie eine dritte Haut. Gesunde Gebäude und Lebensräume führen zu mehr Lebensqualität und besserer Gesundheit – und dabei ist Gesundheit mehr als das Fehlen von Krankheit. Viele Faktoren, die gesundheitsförderlich oder -hemmend sind, lassen sich messen. Die Rede ist dabei von Faktoren, die nicht offensichtlich sind und wir meist nicht bewusst wahrnehmen. Dazu zählen beispielsweise elektromagnetische Felder, die den Organismus belasten können. Sie können unter anderem Kopfschmerzen,

Schlaf- und Antriebslosigkeit, Lern- und Konzentrationsstörungen, innere Unruhe und Herzrhythmusstörungen verursachen. Gerade am Schlaf- und Arbeitsplatz spielen sie deshalb eine große Rolle. Mit meinem Ingenieurbüro für Elektrotechnik bin ich in der Lage, professionelle Messungen durchzuführen und bei der Gestaltung, Optimierung und Reinigung des eigenen Lebensraums zu unterstützen – ohne dabei auf Komfort, Funktion oder Bequemlichkeit moderner Technologien verzichten zu müssen.

„Mit meiner Arbeit schaffe ich Lebensräume, die den Menschen in seiner Vitalität unterstützen.“

Um meine Kund:innen vollumfassend beraten zu können, teste ich außerdem ihr Trinkwasser auf Schadstoffe. In unserem Trinkwasser befinden sich Rückstände von Medikamenten, Hormonen, Nitrat, Mikroplastik, Schwermetallen oder PFAS, einer Gruppe von Industriechemikalien, die beispielsweise in Textilien und vielen Alltagsartikeln vorkommen. In Österreich haben wir grundsätzlich das große Glück, über qualitativ sehr hochwertiges Trinkwasser zu verfügen. Trotzdem können oben genannte Stoffe im Wasser enthalten sein, die durch gesetzlich vorgeschriebene Trinkwassertests nicht erfasst werden. Hier schaffe ich Bewusstsein, berate meine Kund:innen bezüglich ihrer Wasserqualität und kann entsprechende Lösungsvorschläge wie zusätzliche Molekularfilter für absolut reines Trinkwasser anbieten.

Als zertifizierter Baubiologe IBN (Institut für Baubiologie und Nachhaltigkeit), Lebensraum-Berater und Inhaber eines Ingenieurbüros für Elektrotechnik kann ich mein technisches Wissen mit meinem großen Interesse an Gesundheit kombinieren. Vermeidbare Belastungen des täglichen Lebens bestmöglich zu reduzieren und Menschen damit zu einer besseren Lebensqualität zu verhelfen, macht mir unglaublich viel Freude.

Mein Wissen gebe ich auch immer wieder gerne im Rahmen von Vorträgen weiter – bei Gesundheitstagen, in Eltern-Kind-Zentren, interessierten Vereinen, der Ärztekammer oder auf Baumessen. Meinen Beruf lebe ich mit voller Leidenschaft!www.dervitalingenieur.at

Online seit 24.11.2019 (Aktualisiert: 11.06.2024)