

Erfolgsgeschichten

#schaffenwir



© privat

Nachhaltigkeit

Altes Wissen, neu entdeckt

Claudia Schauflinger, Kinderhausmittel

Claudia Schauflinger gibt mit Begeisterung traditionelle Hausmittelrezepte an junge Eltern weiter.

Die Wurzeln meiner Leidenschaft für Volksheilkunde liegen in meiner Kindheit in Oberösterreich. Das Interesse für Gesundheitsthemen und meine zwei Kinder haben dazu beigetragen, mich verstärkt mit Hausmitteln für Kinder zu befassen. Bald fragten Freunde an, ob ich mein Wissen weitergeben möchte – so wurde die Idee für meine beliebten Workshops geboren!

"Ob sich ein Hausmittel als kindertauglich erweist oder nicht, hängt aber nicht nur von den Zutaten ab. In meinem Blog und in Workshops gebe ich altes Wissen zeitgemäß weiter."

Ich habe mein Kinderhausmittel-Projekt gegründet, um mit anderen Eltern zu teilen, was mir als Mama so viel Sicherheit gibt: Das Wissen, wie ich meinen Kindern sanft, rasch und einfach helfen kann, wenn es ihnen mal nicht so gut geht. Als Bloggerin, Vortragende und Autorin liegt mein Schwerpunkt auf altbewährten, aber zeitgemäßen Hausmittelrezepten für Kinder. Denn nicht jede Anwendung, die vor hundert Jahren im Alpenraum genutzt wurde, ist heute noch zeitgemäß. Ob sich ein Hausmittel als kindertauglich erweist oder nicht, hängt aber nicht nur von den Zutaten ab.

Meine Rezepte passen in das Leben von Familien im Jahr 2020. Kindgerechte, einfache, angenehme Anwendungen stoßen viel schneller auf Gegenliebe. Mein erfolgreich verkaufte Buch „Bäuchlein-Öl und Zwiebelsocken“ dreht sich um ebensolche Rezepte und ist auf die Bedürfnisse der ganzen Familie fokussiert.

www.kinderhausmittel.com

Online seit 27.01.2020 (Aktualisiert: 21.03.2023)